

Liebe Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler,

Neue Kollegin

Wir begrüßen ganz herzlich Eva Wagner, die uns in den Fächern Deutsch, Sport und Biologie unterstützen wird. Sie übernimmt mit ihrer Beförderung nach A14 zusätzlich die Federführung im Bereich der Gesundheitserziehung, hier konzentriert sie sich besonders auf das Erste Hilfe Team.

Beförderung nach A14

Wir beglückwünschen auch Herrn Böhm ganz herzlich zu seiner Beförderung nach A14. Er ist zuständig für die schulische Arbeitsschutzorganisation.

Pädagogischer Tag am 13.03.2026 (Studentag)

Nächsten Freitag besucht das Kollegium im Rahmen eines Fortbildungstages die Bildungsmesse didacta in Köln. Die Schülerinnen und Schüler erhalten Aufgaben für diesen Studentag von ihren Lehrerinnen und Lehrern und bearbeiten diese als häusliches Pensum.

Suchtprävention

Liebe Eltern,

die Fachstelle für Suchtprävention der Drogenhilfe Köln hat neue kostenlose Elternabende am Start!

In den nächsten Monaten gibt es wieder digitale Elternabende zu Themen wie Alkohol, Vapen, Cannabis und Medienkonsum.

- **Digitaler Elternabend – Alkohol, Pubertät und Rausch**
23.03.2026, 18:00 – 19:30 Uhr
Anmeldung bis zum 16.03.26 über folgenden
Link: www.drogenhilfe.koeln/elternabend-alkohol/
- **Digitaler Elternabend – Exzessiver Medienkonsum von Jugendlichen (ab 13 Jahren)**
16.04.2026, 18:00-19:30 Uhr
Anmeldung bis zum 09.04.26 über folgenden
Link: www.drogenhilfe.koeln/elternabend-medienkonsum-jugendliche/
- **Digitaler Elternabend zu Jugend, Substanzen und Konsum**
20.05.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Anmeldung bis zum 13.05.26 über folgenden
Link: www.drogenhilfe.koeln/elternabend-substanzen/
- **Digitaler Elternabend zur Mediennutzung von Kindern (6-12 Jahre)**
27.04.2026, 18:00-19:30 Uhr

Anmeldung bis zum 20.04.26 über folgenden

Link: www.drogenhilfe.koeln/elternabend-medienkonsum-kinder/

- **Digitaler Elternabend „Grundrauschen“**
Warum Jugendliche Grenzen testen und wie Eltern in Kontakt bleiben
27.04.2026, 18:00-19:30 Uhr
Anmeldung bis zum 20.04.26 über folgenden
Link: www.drogenhilfe.koeln/elternabend-grundrauschen/
- **Digitaler Elternabend „Vapes, Snus, Zigarette & Co. - Nikotintrends bei Jugendlichen“**
28.04.2026, 18:00-19:30 Uhr
Anmeldung bis zum 21.04.26 über folgenden
Link: www.drogenhilfe.koeln/elternabend-vapes/

Beste Grüße aus der Fachstelle für Suchtprävention der Drogenhilfe Köln und der Suchtprävention am HMG

Anne Schiel

Der Internationale Frauentag 2026

Am kommenden Sonntag, dem 8. März 2026, findet alljährlich der Internationale Frauentag, auch als feministischer Kampftag bekannt, statt. Seinen Ursprung hat dieser Tag bereits in der Zeit vor dem Ersten Weltkrieg: Frauen weltweit setzten sich für Emanzipation, Arbeitnehmerrechte, das Frauenwahlrecht und Gleichberechtigung ein.

Heute symbolisiert dieser Tag Solidarität und Protest und erinnert daran, dass der Kampf für die Rechte von Frauen weltweit fortgesetzt werden muss.

Anlässlich dieses Tages wird die SV am kommenden Montag mit einem Kuchenverkauf Spenden für die Organisation „Frauen helfen Frauen e.V.“ sammeln. Zudem werden wir im Foyer Plakate aufhängen, und in der Mittagspause wird ein Video zur Aufklärung gezeigt. Wir laden euch herzlich ein, vorbeizukommen, euch zu informieren und mit eurer Unterstützung ein Zeichen für Solidarität und Gleichberechtigung zu setzen!

Eure SV

Mental Health Hack - Frühling spüren

Liebe Schulgemeinschaft,

Mit dem Frühling verändert sich nicht nur die Natur, sondern auch unser Körper. Mehr Licht, frische Luft und Bewegung können Energie, Stimmung und Konzentration spürbar beeinflussen.

🌿 Probier's aus:

Geh heute für einen Moment nach draußen.

Spüre den Boden unter deinen Füßen, atme die frische Luft ein und nimm bewusst wahr, was um dich herum wächst.

Natur und Körper reagieren aufeinander.

👉 „Das Außen weckt auch im Inneren Energie.“

Herzliche Grüße
Timotheus Mausolf

Viele Grüße

N. Menge, Schulleiter

06.03.2026