

Bitte beachten Sie die individuelle Gegebenheiten Ihrer Schule/ Einrichtung

(Brückentage, Päd. Tage, Fortbildungen, ...)

Speiseplan KW 02

Mi, 07.01.2026	Do, 08.01.2026	Fr, 09.01.2026
• Blattsalat, Rohkost, angemachte Salate, verschiedene Dressings • Rinderfrikadelle, Braten-Champignon- Soße (separat), Möhren-Kartoffelstampf • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)	• Blattsalat, Rohkost, angemachte Salate, verschiedene Dressings • Chop Suey, Bio Hähnchen mit Gemüse (gelbe Karotten, Gemüsepaprika, Knoblauch, Choisum, Pak-Choi) • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)	• Blattsalat, Rohkost, angemachte Salate, verschiedene Dressings • Puten- Gyros, Bio Langkornreis, Tzatziki, Erbsengemüse • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)
• Blattsalat, Rohkost, angemachte Salate, verschiedene Dressings • Pastinaken-Petersilien-Samt Suppe mit Kichererbsen • Geflügel Wiener Extra • Steinofen Baguette • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)	• Blattsalat, Rohkost, angemachte Salate, verschiedene Dressings • Vegane Tofuklöße (Tofu, Langkornreis, Auberginen, Zucchini und Paprika), Asiatische Gemüse- Soße • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)	• Blattsalat, Rohkost, angemachte Salate, verschiedene Dressings • Nudeln, Basilikum-Pesto- Tomaten- Soße, Hartkäse Extra • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)
• Blattsalat, Rohkost, angemachte Salate, verschiedene Dressings • Pfannkuchen (4 Stk.), Sauerkirschen, Vanille- Soße • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)	• Blattsalat, Rohkost, angemachte Salate, verschiedene Dressings • Pfannkuchen (4 Stk.), Sauerkirschen, Vanille- Soße • Nachspeise (Saisonales Obst-Pudding-Joghurt)	• .

Allergene werden bei der bestellung angezeigt, können aber in der Mensa erfragt werden

Bitte beachten Sie die individuelle Gegebenheiten Ihrer Schule/ Einrichtung

(Brückentage, Päd. Tage, Fortbildungen, ...)

Speiseplan KW 03

	Mo, 12.01.2026	Di, 13.01.2026	Mi, 14.01.2026	Do, 15.01.2026	Fr, 16.01.2026
Tagesessen	• Salat- Büffet: Blattsalat, Tomate, Gurke, Mais, Kidney,... und 2 Dressings • Karotten-Ingwer-Orangen Samtsuppe • Extra mini Fleischklößchen (Geflügel) • Körner Baguette • Obst/ Pudding/ Joghurt und/ oder Gebäck	• Salat- Büffet: Blattsalat, Tomate, Gurke, Mais, Kidney,... und 2 Dressings • paniertes Seelachsfilet (MSC), Linsen- Gemüse-Curry • Obst/ Pudding/ Joghurt und/ oder Gebäck	• Salat- Büffet: Blattsalat, Tomate, Gurke, Mais, Kidney,... und 2 Dressings • Geflügel Hacksteak, Paprika- Ajvar- Soße, Bio Vollkornreis, Erbsengemüse • Obst/ Pudding/ Joghurt und/ oder Gebäck	• Salat- Büffet: Blattsalat, Tomate, Gurke, Mais, Kidney,... und 2 Dressings • Bio Hähnchengulasch mit Gemüse, Salzkartoffeln • Obst/ Pudding/ Joghurt und/ oder Gebäck	• Salat- Büffet: Blattsalat, Tomate, Gurke, Mais, Kidney,... und 2 Dressings • Bio Süßkartoffel-Kürbis- Gemüse-Eintopf mit Majoran • Steinofen Baguette • Obst/ Pudding/ Joghurt und/ oder Gebäck
Tagesessen vegetarisch	• Salat- Büffet: Blattsalat, Tomate, Gurke, Mais, Kidney,... und 2 Dressings • Pizza Margherita Schnitte • Obst/ Pudding/ Joghurt und/ oder Gebäck	• Salat- Büffet: Blattsalat, Tomate, Gurke, Mais, Kidney,... und 2 Dressings • Gemüsespieß, Curry- Soße, Reis mit Quinoa • Obst/ Pudding/ Joghurt und/ oder Gebäck	• Salat- Büffet: Blattsalat, Tomate, Gurke, Mais, Kidney,... und 2 Dressings • Bio Omelette mit Emmentaler überbacken, Porree- Möhren- Sellerie Gemüse Mix • Obst/ Pudding/ Joghurt und/ oder Gebäck	• Salat- Büffet: Blattsalat, Tomate, Gurke, Mais, Kidney,... und 2 Dressings • Zartweizen- Gemüsepfanne (Paprika, Zwiebel- Kirschtomaten & Kräuter) • Obst/ Pudding/ Joghurt und/ oder Gebäck	• Salat- Büffet: Blattsalat, Tomate, Gurke, Mais, Kidney,... und 2 Dressings • Tofu- Würfel in Paprika- Zwiebel- Tomatensoße, Bio Vollkornspiral- Nudeln • Obst/ Pudding/ Joghurt und/ oder Gebäck
Menü 3	• Salat- Büffet: Blattsalat, Tomate, Gurke, Mais, Kidney,... und 2 Dressings • Vegetarische Ravioli, Gemüse (mit Möhren)- Rahm- Soße • Obst/ Pudding/ Joghurt und/ oder Gebäck	• Salat- Büffet: Blattsalat, Tomate, Gurke, Mais, Kidney,... und 2 Dressings • Vegetarische Ravioli, Gemüse (mit Möhren)- Rahm- Soße • Obst/ Pudding/ Joghurt und/ oder Gebäck	• Salat- Büffet: Blattsalat, Tomate, Gurke, Mais, Kidney,... und 2 Dressings • Vegetarische Ravioli, Gemüse (mit Möhren)- Rahm- Soße • Obst/ Pudding/ Joghurt und/ oder Gebäck	• Salat- Büffet: Blattsalat, Tomate, Gurke, Mais, Kidney,... und 2 Dressings • Vegetarische Ravioli, Gemüse (mit Möhren)- Rahm- Soße • Obst/ Pudding/ Joghurt und/ oder Gebäck	• .

Allergene werden bei der bestellung angezeigt, können aber in der Mensa erfragt werden